

Vous avez des questions sur l'épisiotomie ?



Qu'est-ce qu'une épisiotomie ?



L'épisiotomie est une incision faite par une sage-femme ou un gynécologue. Cela consiste à couper le périnée durant l'accouchement pour agrandir l'ouverture de la vulve et du vagin.

Après l'accouchement

Une épisiotomie nécessite des soins dans les jours qui suivent l'accouchement. Vous pouvez demander des anti-douleurs.

Elle peut bien se passer, mais peut aussi entraîner des complications : infections, œdèmes, hématomes, points qui sautent, fils qui se résorbent mal, tissus qui cicatrisent mal... N'hésitez pas à consulter.

Que faire en cas d'épisiotomie douloureuse ?

Il arrive que la douleur dure des jours, des semaines, voire même des années. **Ce n'est pas normal.**

Certaines femmes s'entendent dire que "*la cicatrice est belle*" et que "*c'est psychologique*". Insistez : la cause de votre douleur doit toujours être recherchée.

N'hésitez pas à aborder ces sujets en rééducation périnéale. Certaines complications nécessitent une consultation spécialisée.

Vous pouvez trouver des astuces pour vous soulager sur le site episio.info



Et aussi...

Une épisiotomie peut entraîner des répercussions sur la confiance en soi, sur la vie intime, sur la vie relationnelle, des difficultés à consulter un professionnel de santé... Cela peut aller jusqu'à des symptômes de stress post-traumatique qui relèvent de consultations spécialisées.

Est-elle obligatoire lors de mon accouchement ?

Non, elle devrait être faite au cas par cas, en fonction de l'appréciation de la sage-femme ou du gynécologue.

Le problème, c'est qu'il n'y a pas de critères clairs. Du coup ça dépend sur qui vous tombez : telle maternité fait moins de 1% d'épisiotomies, telle autre plus de 30%.

Peut-on la refuser ?

Oui, le soignant doit vous informer et demander votre accord.

CONSENTEMENT
du patient j'ai dit



Que faire si mes droits n'ont pas été respectés et que j'ai subi une épisiotomie ?

Le CIANE liste les différentes possibilités de dialogue et de recours :

<http://ciane.net> → *Info Parents* → *Vous avez vécu une expérience difficile*

Voir également :

<http://www.episio.info> → *Mes droits*

Plus d'informations

www.episio.info Site d'information sur l'épisiotomie
www.afar.info Alliance francophone pour l'accouchement respecté
www.ciane.net Collectif interassociatif autour de la naissance

Groupe Facebook (sur inscription) : Soutien, aide et information autour de l'épisiotomie



Pour les illustrations, merci à *Flo dessine l'accouchement*.

Facebook [@accouchementdeflo/](https://www.facebook.com/accouchementdeflo/)